

МЕНЮ на 03.03.2021 средаКатегория: **С7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Винегрет овощной __	100
Суп из овощей __	250
Тефтели мясные __	150
Соус томатно-овощной __	55
Макаронные изделия отварные __	200
Компот из св. фруктов __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кефир __	200
Кондитерское изделие __	30
Ужин	
Картофель тушеный с овощами __	200
Рыба тушёная в томате с овощами __	160
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	30

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 03.03.2021 средаКатегория: **С7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Сок фруктовый __	200
Обед	
Салат из соленых помидоров с луком __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Плов из курицы __	250
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Чай с сахаром __	200
Запеканка из творога __	160
Молоко сгущёное __	30
Ужин	
Салат из соленых огурцов с луком __	80
Макаронные изделия отварные __	200
Бефстроганов из отварной говядины __	100
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)