

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Астраханской области  
**«Школа-интернат № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

 О.Ф. Тюрина

«08» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

 И.В. Рябов

«09» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ  
ПО ПЛАВАНИЮ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ**

**ИОТ-031-2016**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция составлена в соответствии с требованиями Приложения «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда» к постановлению Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002 г. №80 и Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утв. Министерством труда и социального развития РФ 13.05.2004 г.

1.2. К занятиям по плаванию в плавательном бассейне допускаются дети с дошкольного возраста общеобразовательной организации (далее – воспитанники), прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Воспитанники посещают плавательный бассейн в сопровождении учителя или воспитателя (далее – сопровождающий), по заранее составленному и утвержденному руководителем общеобразовательной организации списку с общим количеством воспитанников не более 11 человек.

1.4. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать правила поведения на воде, установленный режим занятий и отдыха, расписание занятий.

1.5. Занятия по плаванию в плавательном бассейне проводятся под руководством тренера или инструктора плавательного бассейна (далее – инструктор) под присмотром сопровождающего общеобразовательной организации.

1.6. Инструктор:

- должен знать приемы транспортировки пострадавшего на воде;
- уметь освобождаться от захватов тонущего человека;
- оказывать доврачебную помощь пострадавшим на воде и др.

1.7. Сопровождающий:

- обеспечивает соблюдение воспитанниками правил поведения и техники безопасности, установленные в плавательном бассейне;
- оказывает помощь инструктору, контролируя поведение воспитанников во время занятий;
- несет персональную ответственность за сохранность жизни, здоровья и безопасность воспитанников во время нахождения их в плавательном бассейне.

1.8. Во время занятий по плаванию в плавательном бассейне на инструктора, сопровождающего и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:

- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
- вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всем теле;
- нарушение ориентации частей тела относительно поверхности плавательного бассейна;
- травмы и утопление во время опасных игр в воде, связанных с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;
- общее переохлаждение организма воспитанников при длительном нахождении в воде.

1.8.Перерыв между приемом пищи и занятиями по плаванию не менее 45-50 минут. Время нахождения воспитанников в воде (одно занятие) должно составлять не более 45 минут.

1.9.При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.

1.10.При занятиях по плаванию в плавательном бассейне сопровождающий должен ознакомиться с правилами пожарной безопасности, мероприятиями по обеспечению пожарной безопасности, путями эвакуации, местонахождением первичных средств тушения пожара (в объеме инструкции по пожарной безопасности, действующей в плавательном бассейне). Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.11.На время занятий воспитанники и сопровождающий должны иметь на голову резиновую шапочку, купальные костюмы (плавки) и полотенце.

1.12.ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- входить в воду с жевательной резинкой и др.;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
- осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения персонала бассейна;
- входить в служебные и технические помещения бассейна;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки, семечки и другие пачкающие предметы;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном;
- посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

1.13.О каждом несчастном случае во время занятий по плаванию сопровождающий обязан после оказания пострадавшему доврачебной помощи и других оперативных мер сообщать администрации общеобразовательной организации.

1.14.Воспитанники, не соблюдающие правила поведения и техники безопасности от занятий отстраняются и привлекаются к дисциплинарной ответственности. Перед очередным занятием со всей в группой воспитанников проводится внеплановый инструктаж, а с детьми дошкольного возраста – беседа.

1.15.Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью сопровождающего общеобразовательной организации, а их нарушение влечет за собой ответственность, в соответствии с законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Воспитанники под руководством сопровождающего общеобразовательной организации приходят в плавательный бассейн за 10 – 15 минут до начала занятий.

2.2. Сопровождающий перед началом занятий должен:

- сверить списочный состав воспитанников;
- убедиться, что вода в плавательном бассейне по температурному режиму (24-25°C) и гигиеническому состоянию подходит для занятий;
- организовать инструктаж воспитанников по технике безопасности и правилам поведения на воде с учетом возраста детей. Для предотвращения паники обязательно сообщить воспитанникам, что после внезапного отключения искусственного освещения через некоторое время обязательно включится аварийное освещение.

2.3. Воспитанники перед началом занятий должны:

- пройти в раздевалку, снять верхнюю одежду и убрать ее в индивидуальный шкафчик;
- надеть купальные костюмы (плавки), на голову резиновые шапочки, на ноги нескользящие непромокаемые тапочки, взять с собой сухое полотенце.

2.4. В случае недомогания, плохого самочувствия воспитанник должен сообщить об этом сопровождающему. К занятиям на воде этот воспитанник не допускается.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений. По возможности принять душ. Входить в бассейн для плавания можно только с разрешения инструктора. Внимательно слушать и выполнять все указания и команды инструктора.

3.2. Прежде чем приступить к занятиям по плаванию инструктор должен научить воспитанников держаться на воде, отдыхать на воде (лежа на спине, плавание «поплавком» и др. способами).

3.3. Если воспитанник не умеет плавать, то ему запрещается заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс.

3.4. Во время занятий по плаванию ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.4.1. Сопровождающему оставлять воспитанников без присмотра. За умеющими плавать осуществлять общее наблюдение.

3.4.2. Воспитанникам

- входить в воду без разрешения инструктора;
- бегать по плавательному бассейну;
- нырять с бортиков;
- погружаться в воду на задержанном дыхании;
- оставаться при нырянии долго под водой;
- прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов;
- устраивать в воде опасные игры;
- проныривать вдоль и поперек плавательных дорожек;
- пересекать буйки, разделяющие плавательные дорожки;

- делать быстрые резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению
- мышц.

3.5. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.6. Почувствовав озноб, недомогание, усталость, быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность сопровождающего и инструктора о состоянии здоровья.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении любых признаков предаварийной ситуации (крики воспитанников о помощи, во время занятий погас свет в плавательном бассейне, появление запаха жженой изоляции, дыма и др.) сопровождающий совместно с инструктором должен оценить опасность сложившейся ситуации, вероятность её развития и первоочередные мероприятия. Руководство воспитанниками в чрезвычайной ситуации возлагается на сопровождающего.

4.2. Если остановить развитие чрезвычайной ситуации не удалось, сопровождающий с помощью инструктора должен предпринять меры, чтобы обезопасить воспитанников (эвакуация, помощь утопающему, исключение паники и др. меры).

4.3. При несчастном случае приступить к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (пострадавшим), сообщить о случившемся администрации общеобразовательной организации, родителям воспитанника (воспитанников), при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1. По окончании занятий, по распоряжению инструктора воспитанники должны покинуть чашу плавательного бассейна.

5.2. Прodelать легкие физические упражнения. Принять теплый душ. Насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.

5.3. Сопровождающий обязан сверить списочный состав с фактическим наличием воспитанников.

5.4. На улицу выходить организованно, под руководством сопровождающего, одетым по сезону, в головном уборе.